

11月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里
魚住町西岡

魚住
367-4

TEL : 078-947-1202
FAX : 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
【今月のスペシャルイベント】 「おまつりごっこ」 11月9日（日）10：00～12：00 対象：未就学児親子と小学生の兄弟 時間内自由参加・無料						1 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～
2	3 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	4 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～	5 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	6 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操 13：50～	7 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	8 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～
9 おまつりごっこ 10：00～12：00 （自由参加） 対象：未就学児親子	10 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	11 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～	12 健康相談 10：00～13：00 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	13 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操 13：50～	14 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	15 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 フルルサポーター勉強会 （対象者のみ） 13：30～15：00
16	17 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	18 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～	19 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	20 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ココモ体操（予約制） 13：30～14：30	21 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	22 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～
23 ◆休館日	24 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	25 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～	26 健康相談 10：00～13：00 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	27 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操 13：50～	28 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	29 健康体操 ① 9：45～10：30 ② 10：45～11：30 ラジオ体操 14：00～
30						